

Dibujo en blanco y negro

Descripción generada automáticamente con confianza baja**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

**ESCUELA SUPERIOR DE CÓMPUTO**

**-----------Liderazgo y Desarrollo Profesional----------**

**ACTIVIDAD**

¿Cómo me sentí?

**PROFESOR:**

Sandra Mercedes Pérez Vera

**ALUMNO:**

Meza Vargas Brandon David – 2020630288

**GRUPO:**

4CM11

**Cualidades**

* Dedicado
* Empático
* Educado
* Inteligente

**Debilidades**

* Arrogante
* Muy directo
* Sensible
* Enojón

**Como me sentí al ofrecer un abrazo**

Me sentí algo raro, pues no suelo ofrecer abrazos, pero lejos de sentirme incomodo o algo malo, me sentí tranquilo ya que tengo buena confianza con mis familiares.

**Como me sentí al recibir un abrazo**

Me sentí relajado y en paz, siempre recibir un abrazo me hace sentir así y más cuando recibo algún abrazo de un familiar

**Como me sentí al saber cómo me observan**

M sentí bien, pues ellos me conocen mejor que nadie, me siento alagado por las cualidades que describen, y de parte de las debilidades sé que son lo más honestos conmigo y son cosas en la que he estado trabajando para convertir esas debilidades en cualidades.